



Fietsen met je hond

Het is leuk om met je hond te fietsen. Een prima lichaamsbeweging, zowel voor jezelf als voor je hond. Het op een goede, verantwoorde manier naast de fiets meelopen moet en hond leren. Het beste kun je daar mee begin als de hond nog erg jong is.

Hoe hard je dan fietst is afhankelijk van de grootte van de hond. Je moet er van uit gaan dat de hond altijd moet draven naast de fiets en niet mag galopperen. Standaard regel is dat de hond pas naast de fiets mag meelopen wanneer hij volwassen (volgroeid) is. Meestal is dit als de hond 1 à 1½ jaar oud is. Echter, het is goed om de hond vast voor die tijd aan het meelopen met de fiets te laten wennen.

Wennen

Dit kan je doen door naast iemand te gaan lopen die een fiets aan de hand meeneemt. Normaal gesproken loopt de hond aan de rechterkant van de fiets, i.v.m. het overige verkeer. De hond moet leren gewoon naast de fiets te lopen; niet voor 't wiel, niet tussen de trappers, niet onder de fiets door, enz. Ook al loop je langzaam met je hond naast de fiets, toch moet je deze dingen niet toestaan. Als hij 't nu mag, mag hij 't ook wanneer hij naast de fiets mee moet draven; dan kan dat gevaarlijk zijn.

Is de hond enigszins aan de fiets gewend, dan kan je zelf met hond en fiets gaan lopen. De moeilijkheid daarbij is dat de hond moet wennen aan een baas die aan de andere kant van de fiets loopt. Als dit moeilijkheden oplevert kan je in het begin nog de hulp van een andere persoon inschakelen.

Blessure

Zeker in het begin is het belangrijk om na iedere keer dat je met de hond hebt gefietst, zijn voetskussentjes na te kijken. Bij wisselende ondergrond zoals stoeptegels, straatklinkers, asfalt en asfalt met grind dat veel op fietspaden wordt gebruikt, willen die voetskussentjes wel een wat sneller slijten. En bovendien is het met name op fietspaden belangrijk de honden niet te dicht langs de kant te laten lopen. Helaas ligt hier heel vaak veel scherpe rommel; klipjes van blikjes, kiezeltjes, glasscherfjes, enzovoorts. Allemaal heel pijnlijk voor de hond als hij hier instapt.

Veiligheid

Tegenwoordig zijn er ook speciale toestellen te koop die aan fietsen te bevestigen zijn (Springer) waaraan de lijn van de hond vastgemaakt kan worden. Je hebt dan je handen vrij en dit verhoogt alleen maar de verkeersveiligheid. Doordat dit apparaat onder het zadel wordt bevestigd blijf je altijd in evenwicht, ook als de hond hard trekt of plotseling uitschiet naar een andere hond of een kat.

Mijn voorkeur gaat uit naar het gebruik van een tuig wanneer de hond aan de Springer meeloopt. Je leert je hond dat hij niet aan de lijn (halsband) mag trekken, een tuig aan betekent dat je wel mag trekken.

Hoe lang?

De tijd dat een hond mee kan wandelen of naast de fiets mee kan draven kan je als volgt berekenen:

Aantal maanden dat de hond oud is x 5, is 't aantal minuten dat de hond per keer mee kan wandelen. Aantal maanden x 5 : 4, is 't aantal minuten dat de hond mee kan fietsen. Ga er van uit dat je ongeveer 8 à 10 km/u fietst. Zo kan je zelf het aantal kilometers uitrekenen dat je met je hond kunt fietsen. Met honden jonger dan 10 maanden loop je alleen maar met de fiets, daarna begin je – voorzichtig en verantwoord opbouwen!! – met het fietsen terwijl de hond naast de fiets mee loopt.

Mand

Voor kleine hondjes is het ook goed om ze vanaf het begin te laten wennen aan het zitten in een mand achter op de fiets. Ook hiervoor kan je de hulp van een andere persoon inroepen. Laat je hond niet los in de fietsmand zitten. De kans bestaat dat hij ergens van schrikt en er plotseling uit springt. Beter is het de hond een tuigje aan te doen en dit tuigje aan weerszijden stevig aan de zijkanten van de fietsmand vast te maken.

Marian Servaas